

## なごやか市民教室


・申し込みは、「講座・事業申し込みのご案内」を参考に、往復はがきまたは電子申請サービスでお申し込みください。  
・申し込みが6組に満たない場合は、原則として開講しません。

**市外在住 OK**

### ベビーマッサージはママも赤ちゃんもにっこり笑顔になる魔法

ベビーマッサージでママと赤ちゃんが互いにリラックス♥ベビーマッサージを知ることで子育ての質がぐんと変わります。

◇開催日：5月20日・5月27日・6月3日 毎週火曜日の3回講座 ◇開催時刻：10:30～12:00  
◇対象・定員：生後2か月から2歳までのお子さんとその保護者8組 ◇講師：南 亜紀子  
◇受講料：1,500円(全3回分) ◇材料費：2,000円(オイル・足型アート)  
◇会場：第1和室 ◇締切：4月17日(木) 必着



## 自主学習グループが開設する講座

**市外在住 OK** この講座は、昭和生涯学習センターで活動する自主学習グループが主催し、企画から運営までを行うものです。

曜日・時間	日曜日 13:30～16:00 (午後) 6/8のみ10:00～16:00 (午前・午後)	木曜日 9:30～11:30	月曜日 13:00～14:00
主催グループ	人業劇団ひらき座	演歌を楽しむ会	シャリクーラ
講座名	元気に生きるための演劇ワークショップ	演歌を楽しむ	セルフケアを身につけよう
期間	5/11～6/8	5/15～7/17	5/19～7/14
対象・定員	小学生以上・15人	一般・10人	女性・5人
受講料	2,000円(4回5コマ分)	2,000円(5回分)	2,500円(5回分)
持ち物	運動しやすい服装 タオル、水分補給用の飲み物	筆記用具 水分補給用の飲み物	水分補給用の飲み物 ヨガマットまたは大きなバスタオル
講座のあらまし	声を出したり、体を動かしたり、歌をうたったりしながら心も体も解放し、自分らしく元気に表現してみましょう!	演歌の新曲を月2回1曲みなさんと楽しく練習します。	自分の体質を知り四季や元気に合わせたセルフケアの仕方を学び、健やかな体を保つ「コツ」を学びましょう。
学習プログラム	①5/11(日)	①5/15(木)	①5/19(月)
	心も身体も解放しよう	1曲目の紹介	体質の種類を知ろう
	②5/18(日)	②6/5(木)	②6/2(月)
	音楽に合わせておどってみよう	1曲目の練習	体の巡りを促すセルフケア
	③6/1(日)	③6/19(木)	③6/16(月)
	思いをのせておどってみよう	1曲目の仕上げ	梅雨のセルフケア
④⑤6/8(日)	④7/3(木)	④6/30(月)	
言葉や体を使って心を表現しよう	2曲目の練習	呼吸を使うセルフケア	
	⑤7/17(木)	⑤7/14(月)	
	2曲目の仕上げ	真夏のセルフケア	
会場	視聴覚室	第3集会室	第2和室
応募方法 締切り	次の①～⑤を記入して「ひらき座」ホームページにメールするか窓口で提出してください。 E-mail: info@hirakiza.com (5月4日(日)まで) ①講座名 ②住所 ③名前 ④年齢 ⑤電話番号	窓口または往復はがき(表紙「講座・事業申し込みのご案内」記入例を参照) 申込期限4月30日(水) 必着 もしくは5月15日(木)に会場受付	窓口または往復はがき(表紙「講座・事業申し込みのご案内」記入例を参照) 申込期限: 5月7日(水) 必着


令和7年4月1日から昭和生涯学習センターは、株式会社都市環境サービスが指定管理者として施設の管理・運営を行います。

株式会社都市環境サービスは、これまでの管理運営を引き継ぎ、長年にわたって築かれてきた地域のみなさま、自主学習グループ等利用団体さまとの関係性を大切にしながら、さらに新しいサービスの提供に努めてまいります。今後とも昭和生涯学習センターをどうぞよろしく願いいたします。

●指定管理期間 令和7年4月1日から令和12年3月31日まで  
●事業者名称 株式会社都市環境サービス  
●所在地 愛知県豊田市松ヶ枝町3丁目28番地1  
●連絡先 0565-34-0080

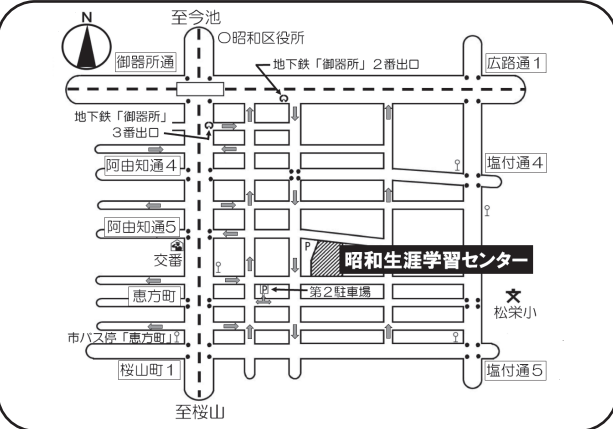
施設ホームページ準備中!  
(令和7年4月1日公開予定)

★最新情報は  
ここでチェック!★  
<https://showa-llc.jp>



- 開館時間は9:00～21:00(日曜、祝休日は9:00～17:00)です。
- 毎月第2水曜日と第4月曜日、年末年始(12/29～1/3)は休館日です。
- 駐車場のご利用は有料(1回300円、30分以内無料)です。  
駐車台数には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 地下鉄 鶴舞線「御器所」下車 ②番出入口 南約300m  
桜通線「御器所」下車 ③番出入口 南東約300m
- 市バス 金山26号系統[右回り・左回り]金山～金山  
昭和巡回系統(昼間運行)恵方町下車 東約100m

**名古屋市昭和生涯学習センター**  
〒466-0023 昭和区石仏町1丁目48番地  
電話：852-1144 FAX：852-1143



## 公開講座のご案内

**参加無料 事前申込不要**

### 家庭でできる災害への備え ～被災から学んだ防災料理の大切さ～

◇日時：5月11日(日)9:30～11:00  
◇講師：だんだんキッチン代表 防災士 大須賀 由美子

(「体験して学ぶ!子ども防災教室～防災料理づくりと防災体験～」の第1回を公開します。)

・講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。  
・公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、どなたでも無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

### ココロとカラダで伝える幸せ ～元カラジエンヌ、夢の続きへ～

◇日時：5月20日(火)10:00～12:00  
◇講師：元宝塚歌劇団 シンガーソングライター 名古屋芸術大学客員教授 まほろば 遊

(「(女性セミナー)ココカラ始まる自分らしい生き方～女性が活躍する社会をめざして～」の第1回を公開します。)

### 手指遊びと成長発達 ～脳科学研究から 脳の発達を促す玩具・道具・利き手～

◇日時：8月26日(火)10:00～11:30  
◇講師：元愛知東邦大学人間健康学部教授 橋 廣

(「(親学関連講座)子どもの力は ∞無限大∞ ～知って、寄り添い、アプローチ～」の第1回を公開します。)

## 本のひろば自遊らんど

**事前申込不要・参加無料**

子どもが本を借りたり、読んだりするだけでなく手遊びや工作などもできる、自由に遊べる広場です。

・開催日：第1、第2、第3、第5月曜日(祝日を除く) 6月30日、9月29日は①11:00～12:00のみ開設  
・時間：①11:00～12:00 ②15:00～17:00  
・対象：赤ちゃんから中学生とその保護者(小学生以上は1人で参加可能)  
・定員：なし  
・会場：昭和生涯学習センター フクロウの部屋  
※入退場自由  
※開催の詳細は、下記ホームページでご確認ください。  
<https://www.c-sqr.net/c/cs91649>

## 各講座共通事項

□公開講座は、講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

□発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

■講師等の都合により、講座日程や学習プログラム等を変更する場合がありますので、予めご了承ください。

■講座では、毎回筆記用具をお持ちください。

■手話通訳・要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

■講座を欠席される場合は、昭和生涯学習センターまでお知らせください。

■講座中の録画・録音・撮影等はお断りしています。また、資料の無断転用・複製等もできません。

○現地学習へは、当日の天候をもとに動きやすい服装・履き物でご参加ください。また、水分補給用の飲み物もお持ちください。

○現地学習は、現地集合・現地解散となります。現地までの交通費や有料施設への入場料などは受講者の自己負担となります。

○現地学習の集合場所へは、講座開始時間の10分前を目安に、時間に余裕をもってお集まりください。

○荒天等により現地学習を中止・延期、開始時間変更または座学に変更となる場合があります。

講座開始の2時間前を目安に決定しますので、昭和生涯学習センターまでお問い合わせください。

## 令和7年度前期 昭和生涯学習センター 講座・事業のご案内

**市外在住 OK**

曜日	時間帯	講座・事業名 ※詳細は中面参照	対象	定員	申込締切日
火	午前	〈女性セミナー〉 ココカラ始まる自分らしい生き方 ～女性が活躍する社会をめざして～	女性	30人 (うち託児枠5人)	4/17(木)
木	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 コーヒーを通して考える環境問題	一般	20人	
土	午前	障がい者書道教室 ～みんなで書を楽しもう～	障がいのある方 (小学生以上)・ その付き添いの方	10人	7/17(木)
日	午前・午後	体験して学ぶ!子ども防災教室 ～防災料理づくりと防災体験～	小学4年生～中学生 とその保護者 (中学生は1人で参加可能)	25人	
金	午前	〈なごや学〉 アートで感じる!名古屋の魅力	一般	24人	5/15(木)
火	午前	〈親学関連講座〉 子どもの力は ∞無限大∞ ～知って、寄り添い、アプローチ～	子をもつ保護者、 子育てに関心のある方	24人 (うち託児枠5人)	7/17(木)
土	午前	eスポーツから始める、なごや版の e(え～)生涯学習 ～子どもから高齢者まで初心者に向けて～	小中学生 ・一般	20人	

## 講座・事業申し込みのご案内

■受講資格 市内に在住、在勤、在学の方で、各講座ごとに定める対象者。  
※講座プログラムの対象者の「一般」とは、15歳以上の方(中学生を除く)です。

**市外在住 OK** ←このマークのついた講座は市外在住の方も申し込みできます。

名古屋市電子申請サービス

■申し込み方法(1講座につき1人1回または1通のみ有効)  
☆インターネットによる申し込み☆ <https://tzk.graffer.jp/city-nagoya>  
⇒【キーワードで手続きを探す】の窓に 昭和生涯学習センター と入力し、Qを押す  
☆往復はがきによる申し込み☆  
下記の内容をご記入の上、昭和生涯学習センターへ申し込みください。  
《往復はがき記入例》※申込締切日必着です。

85 【返信】 受講希望者住所 受講希望者氏名	①講座・事業名 ②〒住所 ③名前(ふりがな)年齢 ④電話番号 ⑤その他  (返信の裏)	85 〒466-0023 【返信】 名古屋市昭和区 石仏町1-48 昭和生涯学習 センター行	何も記入しないでください。  (返信の裏)
----------------------------------	---	--	-----------------------------

○応募者が定員を超えた場合、申込締切日の翌日以降に抽選を行い、返信用はがきまたは電子メールで結果をお知らせします。  
○定員に満たない講座は、申込締切日以降もセンター窓口で受け付けます。  
○受講が決まった方は、返信はがきまたは電子メール記載の期限までにセンター窓口で申込手続きを行ってください。  
○受講を辞退される方は、必ず昭和生涯学習センターまでご連絡ください。  
○一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません。  
○講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。受講できるのは当選者ご本人に限ります。  
また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。  
○申し込みの際の個人情報、本講座以外の目的には使用しません。



# 主催事業のお知らせ

申し込み締切	4月17日(木)〈必着〉				5月15日(木)〈必着〉	7月17日(木)〈必着〉	
曜日・時間	火 10:00～12:00	木 10:00～12:00	土 10:00～11:30	日 9:30～11:00(第1・3回) 11:00～12:30(第2・4回)	金 10:00～11:30	火 10:00～11:30	土 10:00～12:00
講座名	〈女性セミナー〉 <b>託児付</b> ココカラ始まる自分らしい生き方 ～女性が活躍する社会をめざして～	〈なごや環境大学共育講座〉 コーヒーを通して考える 環境問題	障がい者書道教室 ～みんなで書を楽しもう～	体験して学ぶ！ 子ども防災教室 ～防災料理づくりと防災体験～	〈なごや学〉 アートで感じる！ 名古屋の魅力	〈親学関連講座〉 <b>託児付</b> 子どもの力は ∞無限大∞ ～知って、寄り添い、アプローチ～	eスポーツから始める、 なごや版のe(え～)生涯学習 ～子どもから高齢者まで初心者に向けて～
期間	5月20日～7月1日	5月22日～6月19日	6月7日～7月5日	5月11日～5月18日	6月13日～7月18日	8月26日～9月30日	9月6日～9月27日
対象・定員	女性・30人(うち託児枠5人)	一般・20人 <b>市外在住OK</b>	障がいのある方(小学生以上)・ その付き添いの方・10人	小学4年生～中学生とその保護者・ 25人(中学生は1人で参加可能)	一般・24人	子をもつ保護者、子育てに関心のある方・24人(うち託児枠5人)	小中学生・一般・20人
費用	無料 (託児希望者 700円)	900円 500円	無料 -	無料 1人500円	1,500円	1,200円 800円(託児希望者 別途500円)	900円(小中学生は450円) -
講座のあらまし	本講座では、ジェンダーの視点から女性の置かれている現状を学ぶとともに、ライフステージによって女性特有の健康課題があることや自分自身の心と体に向き合う方法を学びます。女性が生き生きと活躍できる社会の実現に向けて、これからの自分らしい生き方について考えてみましょう。	世界中の人に親しまれているコーヒーの「2050年問題」を知っていますか？本講座では、コーヒーをテーマに、地球温暖化などの環境問題やコーヒー豆生産国の現場で何が起きているのかを学ぶとともに、生産や消費を通じた課題解決の可能性について考えます。	書を楽しむことができるように、線も、字のかたちも、ことばも、自由に書道を行います。心ままに筆を走らせ、みんなで書に取り組みステキな時間を過ごしてみませんか。本講座は、障がいのある方や付き添いの方を対象とした講座です。	近い将来発生すると言われる南海トラフ地震や台風などの自然災害に対して、あなたの家庭は十分に備えていますか？本講座では、日常から家庭でできる食などの備えや、災害時にとるべき行動を学びます。正しい防災知識を身に付け、災害時に自分や家族でできることを一緒に考えてみませんか。	名古屋には数多くの美術館があります。本講座では、美術館を巡り、作品の鑑賞のポイントを学んだり、作品の醍醐味を味わったりします。作品鑑賞を通じて、名古屋の魅力を感じてみましょう。	子どもは無限の可能性をもって日々成長を続けています。その無限の可能性を信じ、伸ばしていくために、保護者としての関わり方を見つめてみましょう。	eスポーツを実際に体験したり、世界中とつながることができるインターネット通信のしくみなどを学んだりします。子どもから高齢者まで、「eスポーツ」を生涯学習を始めるきっかけとし、仲間づくりにつなげてみましょう。
学習プログラム・講師(敬称略)	① 5/20 【公開講座】(受講料無料) ココロとカラダで伝える幸せ ～元タカラジェンヌ、夢の続きへ～ ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 元宝塚歌劇団 シンガーソングライター 名古屋芸術大学客員教授 まほろば 遊	① 5/22 【公開講座】(受講料無料) コーヒーの2050年問題とは ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 静岡文化芸術大学文化政策学部 国際文化化学科准教授 武田 淳	① 6/7 【公開講座】(受講料無料) 書く楽しさを感じよう 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠	① 5/11 【公開講座】(受講料無料) 家庭でできる災害への備え ～被災から学んだ防災料理の大切さ～ ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 だんだんキッチン代表 防災士 大須賀 由美子	① 6/13 美は名古屋にあり ～地元美術館の歴史をたどる～ 名古屋美術館参与 深谷 克典	① 8/26 【公開講座】(受講料無料) 手指遊びと成長発達 ～脳科学研究から 脳の発達を促す 玩具・道具・利き手～ ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 元愛知東邦大学人間健康学部教授 橋 廣	① 9/6 【公開講座】(受講料無料) eスポーツってどんなもの？ ～体験を通して学ぶ多様な可能性～ ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 株式会社コミュニティネットワークセンター 営業本部テクノスポーツビジネスグループ長 前田 希
	② 5/27 ココロとカラダを大切に ～ジェンダーにとらわれないで～ 名古屋立大学大学院経済学研究科研究員 乙部 由子	② 5/29 フェアトレードがつくる コーヒーの未来 フェアトレード名古屋ネットワーク 三輪 昭子 宮川 公平	② 6/14 思いのままに筆を走らせよう 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠	② 5/11 【調理実習】 作ってみよう！防災料理 ～おいしくてお手軽、野菜もとれる～ だんだんキッチン代表 防災士 大須賀 由美子	② 6/20 【現地学習】 徳川美術館を訪ねて 徳川美術館学芸員 高橋 哲也	② 9/2 能力を伸ばす豊かなコミュニケーション ～子どもの社会性と人間力を育むために～ L&Dコミュニケーションズ代表取締役社長 堀内 裕一郎	② 9/13 世界とつながるeスポーツ ～インターネット通信のしくみ～ 株式会社コミュニティネットワークセンター 営業本部テクノスポーツビジネスグループ 前田 祐作
	③ 6/3 女性特有のココロとカラダの変化 ～心身の健康に意識を向けて～ チームヘルス&ハビネスオフィサー代表 産業保健師・看護師 井沢 かおり	③ 6/5 【調理実習】 おいしいコーヒーの入れ方 ～産地の歴史と特色～ 株式会社さくら代表 大西 文明	③ 6/21 自由にかたちを書こう 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠	③ 5/18 防災について一緒に考えよう！ ～防災グッズ体験と防災クイズ～ だんだんキッチン代表 防災士 大須賀 由美子	③ 7/4 【現地学習】 古川美術館を訪ねて 古川美術館主任学芸員 山内 綾子	③ 9/9 心地よい眠り ～子どもの健やかな成長のために～ 日本睡眠教育機構理事長 放送大学客員教授 宮崎 総一郎	③ 9/20 遠くの人と一緒にeスポーツ ～オンラインでコミュニケーション～ 株式会社コミュニティネットワークセンター 営業本部テクノスポーツビジネスグループ 久野 貴裕
	④ 6/10 ココロとカラダがよるこご食事 ～女性ホルモンと栄養の関係～ 愛知学院大学健康科学部 健康栄養学科教授 森 圭子	④ 6/19 【現地学習】 名古屋から広がる コーヒー豆栽培 戸田川緑地管理センター 職員	④ 6/28 好きなことばを書こう 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠	④ 7/11 【現地学習】 昭和美術館を訪ねて 昭和美術館学芸員 後藤 さち子	④ 7/11 【現地学習】 昭和美術館を訪ねて 昭和美術館学芸員 後藤 さち子	④ 9/16 【調理実習】 時短で栄養食 ～子どものエネルギーのために～ 食育soisoi代表 吉田 貴子	④ 9/27 生涯学習としてはじめるeスポーツ 株式会社コミュニティネットワークセンター 営業本部テクノスポーツビジネスグループ 都築 彩恵
	⑤ 6/17 ココロとカラダをつなぐ呼吸 ～ヨガでみつめる自分自身～ ヨガインストラクター ERI	⑤ 7/5 みんなで書を楽しもう 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠	⑤ 7/18 体験！避難所を 設置してみよう ～みんなで力を合わせて～ だんだんキッチン代表 防災士 大須賀 由美子	⑤ 7/18 【現地学習】 名古屋市美術館を訪ねて 名古屋美術館学芸員 久保田 舞美	⑤ 7/18 【現地学習】 名古屋市美術館を訪ねて 名古屋美術館学芸員 久保田 舞美	⑤ 9/30 時間をマネジメント ～子どもとのふれあいのために～ NPO法人ママライフバランス代表理事 上条 厚子	
	⑥ 6/24 ココロとカラダのリフレッシュ ～活力のチャージは睡眠から～ 合同会社 Healthy Habit代表 睡眠栄養指導士 岩下 玲子						
	⑦ 7/1 ココカラから始めよう ～男女共同参画社会の実現に向けて～ 名古屋立大学大学院経済学研究科研究員 乙部 由子						

〈女性セミナー〉ココカラ始まる自分らしい生き方～女性が活躍する社会をめざして～  
◆託児について◆  
【対象】5月20日(火)時点で満1歳6か月以上の未就学児  
【会場】フクロウの部屋  
【費用】700円  
【説明会】お子さんと一緒にご参加ください。  
5月13日(火) ①10:00～10:30  
②11:00～11:30

あいモンX(旧Twitter)フォローお願いします。  
教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすすめ情報などを、あい、あい、あいつつ活動の Mascot「あいモン」が元氣なあいつつとともにポストします。

〈親学関連講座〉子どもの力は ∞無限大∞ ～知って、寄り添い、アプローチ～  
◆託児について◆  
【対象】8月26日(火)時点で満1歳6か月以上の未就学児  
【会場】フクロウの部屋  
【費用】500円  
【説明会】お子さんと一緒にご参加ください。  
8月19日(火) ①10:00～10:30  
②11:00～11:30

e-ねっと+なごや  
インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。

生涯学習Webナビなごや  
生涯学習センターやイブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

**医学・薬学の知識をアップデートしてませんか**  
「医学・薬学に関する内容を学びなおしてみたいけれど…」と考えているみなさんに朗報です！名古屋立大学にて実施している学びなおしのための「リカレント教育」を生涯学習センターにて体験することができます。この事業をきっかけに、医学・薬学に関する知識をアップデートし、大学で学びなおすきっかけとしてみませんか。  
◇日時：①5月31日(土)②6月21日(土) 14:00～16:00  
◇対象・定員：一般(主に、医学薬学に興味のある方)・30人  
◇講師：①名古屋立大学大学院医学研究科 脳神経科学研究所 神経発達症遺伝学分野教授 山川 和弘  
②名古屋立大学大学院医学研究科 臨床薬理学分野教授 日比 陽子  
◇会場：昭和生涯学習センター 視聴覚室  
◇受講料：600円 ◇締切：5月11日(日)

**【環境デーなごや2025】発見！川名公園**  
～遊ぼう、育てよう、私たちの自然～  
事前申込不要 参加無料  
◇日時：6月15日(日) 10:00～12:00  
◇対象・定員：小さいお子さんから大人まで・50組  
◇講師：自然観察指導員 篠田 陽作  
◇会場：川名公園(集合場所：トンボ池)  
◇内容：ピオトープや森での自然観察や体験学習  
※動きやすく、ぬれても良い服装、はきなれた靴で参加してください。  
※熱中症対策のため、帽子、水分補給用の飲み物をご用意ください。  
※虫取りあみ、虫かごが必要な方は各自お持ちください。  
※事前申込不要・当日9:30より先着順で受付  
※天候等の状況による中止のお知らせは昭和生涯学習センターのホームページをご覧ください。

**【トライアルサマー】**  
【昭和区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会共催】  
**家族でたのしい大道仮説実験**  
〈ならんでならんで〉講座  
家族でパズルを解くように、粒子が整列するふしぎをたのしみます。  
◇日時：7月23日(水) 10:00～12:00  
◇対象・定員：小・中学生とその保護者・15組※1組は4人まで  
◇講師：NPO法人楽知ん研究所 宮地 祐司  
◇会場：昭和生涯学習センター 視聴覚室  
◇教材費：330円(子ども一人1セット)  
◇締切：6月19日(木)

**【昭和区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会共催】**  
**八事の夜の虫の観察会**  
里山として親しまれている八事山興正寺で、夜の虫たちのようすを親子で観察してみませんか。  
◇日時：7月26日(土) 19:00～21:00 雨天中止  
◇対象・定員：小学生とその保護者・15組※保護者1人につき子ども1人まで  
◇講師：名古屋昆虫同好会のみなさん  
◇会場：八事山興正寺公園  
◇受講料：450円 ◇締切：6月19日(木) 必着

**【トライアルサマー】【向陽高校囲碁・将棋部協力】**  
**初心者大歓迎！この夏、一緒に将棋好きになろう！**  
愛知県出身のプロ棋士の活躍もあり、子どもから大人まで幅広い年代から注目されている将棋。本事業では、向陽高校囲碁・将棋部のみなさんが楽しく将棋を教えてください。この夏、一緒に将棋好きになってみませんか。  
※本事業は「コマの動かし方を知らない」「ルールは知っているけど普段将棋を指す機会がありません」といった、「これから始めたい」「これから強くなりたい」というお子さんを対象とした事業です。  
◇日時：7月29日(火)・30日(水) 10:00～12:00  
◇対象・定員：小学生(将棋初心者)・24人  
◇講師：名古屋立向陽高校囲碁・将棋部  
◇会場：昭和生涯学習センター 視聴覚室 **参加無料**  
◇締切：6月19日(木)

**【トライアルサマー】**  
**DIY こども工作教室**  
～木材を使った自由工作～  
DIYとは、「Do it yourself(ドゥ イット ユアセルフ)」の略で、「自分自身でやる」という意味です。木材を使った自由工作体験を通して、正しい道具・工具の使い方を学び、DIY・手づくりの良さや楽しさを味わってみませんか。  
◇日時：8月2日(土) 10:00～12:00  
◇対象・定員：小学生(1・2年生は保護者同伴)・20人  
◇講師：DIYアドバイザーのみなさん  
◇会場：昭和生涯学習センター 視聴覚室  
◇受講料：150円 ◇締切：6月19日(木)

**【昭和区役所共催】**  
**「ショウちゃん」クッキーをつくろう**  
昭和区 Mascot キャラクター「ショウちゃん」のモチーフは、ごきそ大根です。親子で昭和区について学び、大根を使ったクッキーをつくりませんか。ショウちゃんとの記念撮影もできるよ。  
◇日時：8月27日(水) 13:30～15:30  
◇対象・定員：小学生とその保護者・12組※保護者1人につき子ども1人まで  
◇講師：元小学校栄養教諭 加佐原 明美  
◇会場：昭和生涯学習センター 料理室  
◇教材費：500円 ◇締切：7月17日(木)

**【ワールドウェルネスウィークエンド事業】**  
**みんなで棒を使ったエクササイズ！**  
～運動の効果は無敵大∞～  
子どもから高齢者まで、年齢を問わずに運動できる「棒を使ったエクササイズ」を体験します。音楽に合わせて身体を動かしたり、声を出したり、みんなで楽しく運動してみませんか。  
◇日時：9月21日(日) 9:30～11:00  
◇対象・定員：どなたでも(概ね小学生以上の方)・100人  
◇講師：NPO法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子  
◇会場：昭和生涯学習センター 体育室 **事前申込不要 参加無料**  
◇持ち物：タオル・水分補給用の飲み物  
※動きやすい服装で参加してください。(くつ下が裸足で運動します。)  
※事前申込不要・当日9:00より先着順で受付

会場	第1～4回 視聴覚室、第5回 体育室(託児はフクロウの部屋)	第1・2回 視聴覚室、第3回 料理室、第4回 現地学習(農業文化園・戸田川緑地)	美術室	第1・3回 視聴覚室、第2回 料理室、第4回 体育室	第1回 視聴覚室、第2～5回 現地学習(第2回 徳川美術館、第3回 古川美術館、第4回 昭和美術館、第5回 名古屋美術館)	第1～3回、第5回 視聴覚室、第4回 料理室(託児はフクロウの部屋)	視聴覚室
----	--------------------------------	--	-----	----------------------------	---	------------------------------------	------